

SEE ^{HOTEL} SCHLOSS
OSTSEEBAD SELLIN
SEIT 1908



Wohlfühlbereich *Salus*

mit Panorama-Ostseeblick

*ie Zeit die Ihnen manchmal fehlt,
die haben Wir für Sie!*

Gönnen Sie sich eine Auszeit.
Genießen Sie eine Wohltat für Ihren Körper und Ihre Seele.

Wenn Sie unseren SALUS-Bereich betreten, bleiben Hektik und Stress vor der Tür.

Öffnungszeiten

täglich von 14 Uhr bis 20 Uhr
oder nach Vereinbarung

Auf Wunsch stehen Ihnen in unserem Wohlfühlbereich eine finnische Sauna 90°C
und eine Dampfsauna 40°C in der Zeit von 14-22 Uhr zur Verfügung.
Bitte informieren Sie uns eine halbe Stunde vor Nutzung der Saunen.

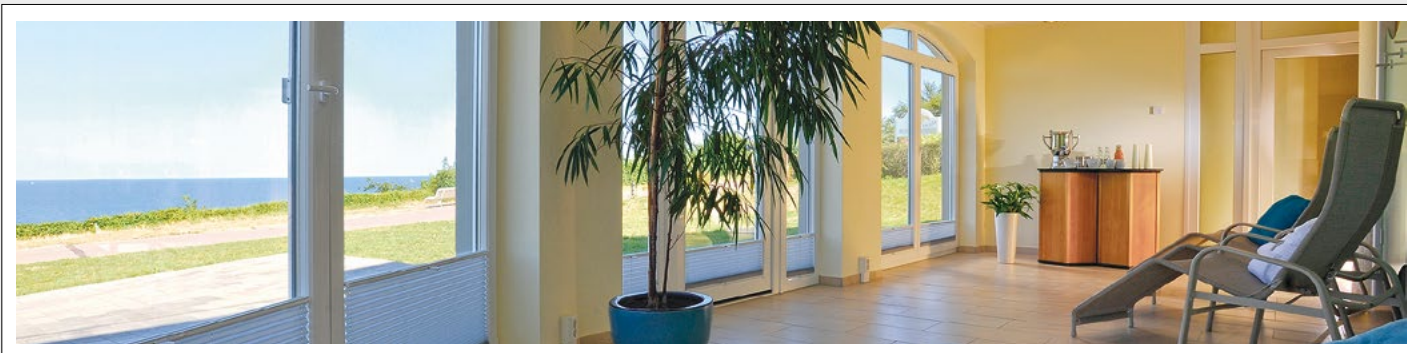


Sanddorn, dieser Licht und Wärme liebende Strauch, enthält aufbauende, regenerierende Lebenskraft die sich in dem hohen Vitamin C und Mineraliengehalt der Beeren widerspiegelt. In dem Sinne wird Sanddorn angewandt zur allgemeinen Revitalisierung und Steigerung der Abwehrkräfte z.B. bei Erschöpfungszuständen, Frühjahrsmüdigkeit oder Vitamin- und Mineralienmangel.

Sanddornölmassage

Eine Behandlung, die für Erfrischung und Vitalisierung sorgt.
inkl. gesundem Sanddornsaft

*Rückenbehandlung 30 Minuten, 35 Euro
Ganzkörperbehandlung 50 Minuten, 65 Euro*





Ganzkörpermassage

Genießen Sie das Gefühl von Kopf bis Fuß massiert zu werden und fühlen Sie sich danach absolut entspannt.

50 Minuten, 60 Euro

Rückenmassage zur tieferen Entspannung genießen Sie das Gefühl in guten Händen zu sein.

25 Minuten, 30 Euro

Frau Eckert's Physio-Spezial

ist eine tiefenwirksame Rückenmassage auf physiotherapeutischer Behandlungsweise in der speziell die tieferliegende Muskulatur mitbehandelt wird.

- wirkt durchblutungsfördernd
- verbessert die Beweglichkeit der Gelenke
- löst Muskelverspannungen

25 Minuten, 35 Euro

Kopf-Gesichts-Massage

Diese entspannende Behandlung strafft die Gesichtspartie und sorgt für tiefgehende Entspannung der gesamten Kopf- und Gesichtsmuskulatur.

20 Minuten, 25 Euro

Schulter-Nackenmassage

Kurze Auszeit für Sie...

Lassen Sie sich die Last von den Schultern nehmen!

20 Minuten, 25 Euro

Migräne- und Kopfschmerzmassage

wirkt wohltuend und entspannend durch spezielle Handgriffe.

20 Minuten, 25 Euro

Fuß- und Beinmassage

Durch die auf den Lymphfluss anregende sowie durchblutungsfördernde Behandlung können Schwellungen und Schmerzen reduziert werden.

20 Minuten, 25 Euro

Fußreflexzonenmassage

Die gestaute oder gestörte Lebensenergie beginnt wieder zu fließen und eine verbesserte Durchblutung der Organe ist zu erwarten.

30 Minuten, 35 Euro

Wellnesspaket „Federleicht“

Wohltuendes Lavendel-Fußbad inkl. Fuß-Verwöhnmassage und ein Erfrischungsgetränk.

- wirkt sich positiv auf die Durchblutung aus
- belebt müde und durch Anstrengung angeschwollene Füße

30 Minuten, 27 Euro



Rosenblütenbad

wirkt entzündungshemmend, beruhigend, antiallergisch und beugt Hautalterung vor.

20 Minuten, 24 Euro

Ringelblumenblütenbad

ist nicht nur ein Zungenbrecher sondern wirkt vor allem durchblutungsfördernd und regt zur Zellenneubildung der Haut an.

20 Minuten, 24 Euro

Kaiserinnenbad

ist ein Bad in Milch, Olivenöl und Kreide – einer Kaiserin würdig. Zusätzlich stabilisiert Milch den Säurebasenhaushalt der Haut.

20 Minuten, 20 Euro

Lavendelbad

wirkt harmonisierend und nervenstärkend.

20 Minuten, 20 Euro

Indische Melisse

hat eine wohltuende Wirkung und eignet sich hervorragend zur Beruhigung des Gemüts. Zudem sorgt der Duft der Melisse für langanhaltende, tiefgehende Entspannung.

20 Minuten, 20 Euro

Rosmarinbad

regt die Hautdurchblutung an, macht munter, belebt und gibt neuen Schwung.

20 Minuten, 20 Euro

Eukalyptus- oder Kamillenbad

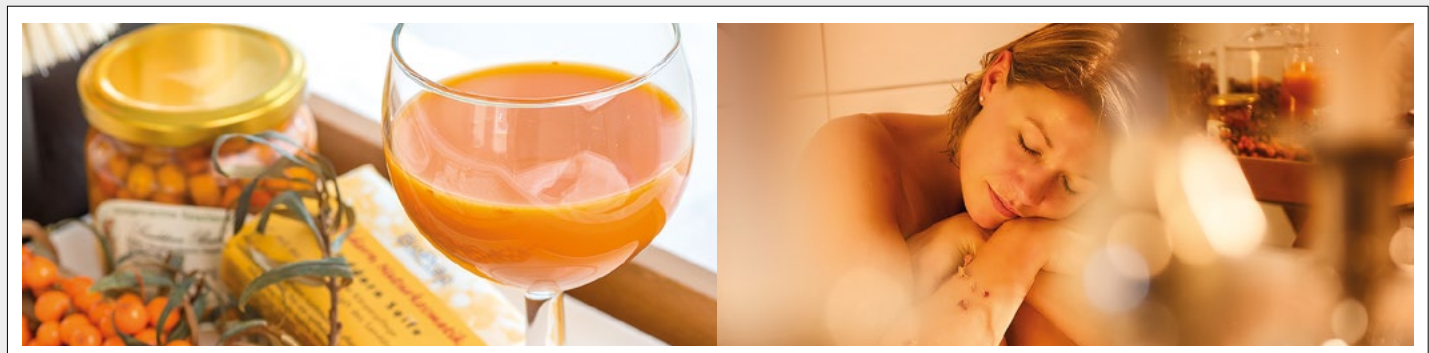
sind erfrischend und wohltuend für die Atemwege.

20 Minuten, 20 Euro

Wohlfühlbäder

Ein Vollbad ist eine wunderbare Entspannungstechnik, es lockert die gesamte Körpermuskulatur, man kommt zur Ruhe und vergisst den Alltag und es steigert die Wirksamkeit der z.B. nachfolgenden Behandlungen. Lauschen Sie dabei ruhiger Entspannungsmusik und blicken Sie in den Sternenhimmel.

Baden Sie in einem Meer voller Blüten und lassen Sie den Alltag hinter sich.



Rügener Heilkreide

Rügener Heilkreide ist ein reines Naturprodukt. Sie zeichnet sich besonders durch ihre schneeweiße, feinkörnige Struktur und die gute Speicherfähigkeit von Wärme oder Kälte aus. Die große Feinheit der Kreide bewirkt einen schnellen Transport der wichtigen Begleitstoffe und Mineralien in die Haut. In reiner Form kommt es bei Kreide weder zu Nebenwirkungen noch zu allergischen Reaktionen. Insgesamt wirkt die Rügener Heilkreide schmerzlindernd, abschwellend, vitalisierend, hautverbessernd, zellerneuernd, entzündungshemmend und entkrampfend.

Rückenkreidepackung

Lassen Sie die Rügener Heilkreide auf sich wirken und genießen Sie die wohltuende Wärme.
Ideal zur Vorbereitung weiterer Wohlfühlwendungen.

25 Minuten, 23 Euro

Entspannendes Bad in Heilkreide

20 Minuten, 25 Euro

Rügen-Allround

mit Rügener Rücken-Heilkreidepackung und anschließender entspannender Rückenmassage.
inkl. Glas Sekt

45 Minuten, 55 Euro



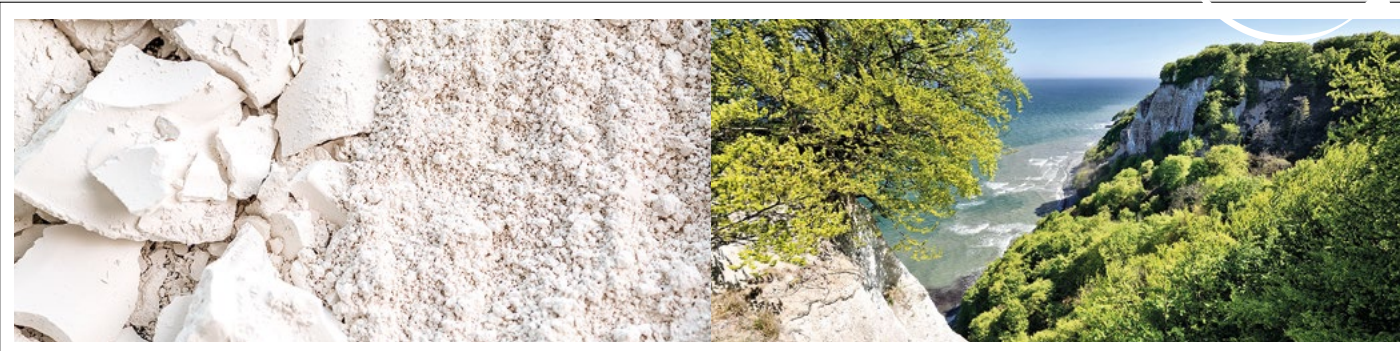
Kaffeepeeling inkl. Tasse Kaffee

Sie sind leidenschaftlicher Kaffeetrinker? Dann lernen Sie das beliebte Genussmittel mal anders zu verwenden. Das Kaffeepeeling ist ein reines Naturprodukt. Daher ist es besonders gut verträglich und kann bei allen Hauttypen eingesetzt werden. Eine ideale Reinigung mit dem gewissen Koffein-Kick für eine straffe Haut, entfernt alte Hautschüppchen und fördert die Zellerneuerung.

Rückenbehandlung 25 Minuten, 28 Euro

Ganzkörperbehandlung 40 Minuten, 43 Euro

Peelings



Meersalzpeeling

Genießen Sie ein Peeling mit grobem Meersalz und Orangenöl. Meersalz fördert die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an, wodurch Giftstoffe besser abtransportiert werden. Dies strafft die Haut und das Hautbild wird verfeinert.
inkl. Orangensaft

Rückenbehandlung 25 Minuten, 28 Euro

Ganzkörperbehandlung 40 Minuten, 43 Euro



Highlights

Ganzkörper Seifenbürstenmassage

Wir befreien Ihren Körper vom Staub des Alltags. Die Seifenbürstenmassage ist ein besonderes, sinnliches Highlight im Hotel Seeschloss. Sie ist optimal zur Vorbereitung weiterer Massageanwendungen geeignet. Sie werden mit warmem Wasser und Seife eingerieben und danach mit einer Naturhaarbürste massiert. Die Massage fördert die Durchblutung der Haut und regt den Energiefluss des Körpers an – ein Jungbrunnen für den ganzen Körper.

25 Minuten, 38 Euro

Detoxmassage

Tiefenreinigung, Entschlackung und Entgiftung.

Die Ganzkörpermassage mit speziellen Pumpgriffen wirkt hautglättend und transportiert Schadstoffe aus der Haut. Durch Saugnäpfe wird das Bindegewebe belüftet und durchblutet – anregende Massage von Kopf bis Fuß

inkl. Detoxtee

90 Minuten, 110 Euro

Lomi Lomi Nui Massage

Lassen Sie sich verwöhnen und kommen Sie in den Genuss einer Hawaiianischen Tempelmassage. Die Lomi Lomi Massage ist ein reinigendes und harmonisierendes Ganzkörperitual, das den Körper unterstützt sich von belastenden Energien zu befreien. Dies geschieht solange, bis alle Sinne die Sorgen des Alltags und schließlich sogar Raum und Zeit vergessen lassen. Hat man erst einmal losgelassen, so werden Sie in einen Zustand tiefster und einzigartiger Entspannung getragen. Ziel dieser Massage ist das Lösen alter Verspannungen und aktueller Blockaden, die oft ihre Ursache in schmerzlichen Erlebnissen oder Unfällen haben. Stress und alte Gedankenmuster, die im Zellgedächtnis des Körpers gespeichert sind, werden aufgelöst. Der Behandler arbeitet nicht nur mit den Händen, sondern mit Unterarmen und Ellenbogen. So kann diese Massage sehr sanft und beruhigend sein, aber auch fordernd und in den Schmerz gehend um tiefliegende Verspannungen aufzulösen. Hawaiianische Klänge sowie warme duftende Ölmixturen begleiten den Weg in ein traumhaftes Wohlfühlerlebnis. Die Haut ist weich und entspannt, jeder Muskel ist erholt und jeder Punkt des Körpers ist wieder als ein wertvoller Teil des gesamten Wunderwerkes unseres Körpers wahrnehmbar.

inkl. erfrischemdem Cocktail

90 Minuten, 120 Euro

Ihr Wellnessstag – der Entspannungsklassiker

Nehmen Sie sich eine kleine Auszeit und lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen.

- Der Starter, ein Nährstoffcocktail für Ihre Haut, ein wohltuendes Kaiserinnenbad
- Völlig neues Körpergefühl – eine Kopf-Gesichtsmassage inkl. pflegender Maske
- Energie tanken mit einer anschließenden Fuß-Verwöhnmassage und Nackenmassage
- Entspannen im Ruheraum mit Ostseeblick, Tee, Wasser und Obstteller
- Saunanutzung
- kuscheliger Bademantel

Zum Erholungspreis von 108 Euro

Für Gäste unseres Hauses 90 Euro

Bitte nehmen Sie sich 3 Stunden Zeit.



Stornokosten

Auch während Ihres Aufenthaltes kann es vorkommen, dass Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können. Wir bitten Sie um eine Stornierung spätestens 6 Stunden vor Behandlung. So haben wir die Möglichkeit, den Termin neu zu vergeben und Ihnen entstehen keine Kosten. Für alle Stornierungen, die weniger als 6 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, wird eine Stornogebühr von 80 % von Ihrer gebuchten Leistung erhoben.

Um Risiken während der Anwendungen zu vermeiden informieren Sie uns bitte vor Ihrer Behandlung über Erkrankungen und gesundheitliche Einschränkungen.

Angebote und Tagestipps entnehmen Sie bitte unserer Morgenpost oder den Aufstellern im Hotel.

Sie möchten einem lieben Menschen eine Freude machen? Bei uns erhalten Sie auch stilvolle Gutscheine.



HOTEL SEESCHLOSS
OSTSEEBAD SELLIN
Inhaberin Kathrin Brombach
Hochuferpromenade 7, 18586 Ostseebad Sellin
Telefon 03 83 03 - 15 60, Fax 03 83 03 - 156 156
info@seeschloss-sellin.de
www.seeschloss-sellin.de